

Keatsen: introductieles



Minimaal aantal leerlingen: **n.v.t.**

Maximaal aantal leerlingen: **n.v.t.**

Plaats: **Op locatie bij en/of nabij je school**

Kosten per les: **€ 23,00 (excl. eventuele reiskosten trainer)**

Beschikbaarheid: **Hele schooljaar**

De basis...

Hebben kinderen van *dyn klasse* nog niet zo vaak gekeatst? Laat ze kennismaken met deze sport. In een reeks van vier lessen krijgen de kinderen van een trainer les in de opslag, de uitslag en het tussenspel. Ze weten dan de basisregels van het keatsen.

In tweetallen oefenen de kinderen het opslaan van de bal en na de opslag wordt de uitslag getraind. De kinderen leren vervolgens om de kaatsbal steeds verder het veld in te slaan. Dit is moeilijk, maar wordt stapje voor stapje aangeleerd.

De laatste les wordt afgesloten met een wedstrijdvorm waarin de kinderen van *dyn klasse* getrainde aspecten laten zien. Wij geven de lessen zowel binnen als buiten. Dus bij slecht weer verplaatsen we de activiteit naar bijvoorbeeld de gymzaal.

Aanvullende informatie

- Je school moet zelf de locatie regelen
- Kinderen dragen sportieve kleding waar ze makkelijk in kunnen bewegen